ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਕਾਲਜ ਫ਼ਾਰ ਗਰਲ਼ਜ਼, ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ

ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ
ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ
ਮਿਆਰੀ ਸੰਚਾਲਨ ਵਿਧੀ
(Standard Operating Procedure)

ਉਦੇਸ਼

ਮਿਆਰੀ ਸੰਚਾਲਕ ਵਿਧੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਕੰਮਕਾਜ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਰਲ, ਸੁਵਿਧਾ ਪੂਰਨ ਤੇ ਸੁਚਾਰੂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਜਾਰੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਹੈ|

ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕਮੇਟੀ

ਡਾ. ਤੇਜਿੰਦਰ ਕੌਰ

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ,

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਕਾਲਜ ਫ਼ਾਰ ਗਰਲਜ਼

ਸ਼੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ

ਡਾ. ਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ

ਨੋਡਲ ਅਫ਼ਸਰ

ਮਿਸਿਜ਼ ਰਿਪਨਦੀਪ ਕੌਰ

ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਨੋਡਲ ਅਫ਼ਸਰ

ਅਧਿਆਪਨ ਸੰਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼

- ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਅਗਲੇ ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ **ਦਾਖ਼ਲੇ\ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ** ਲਈ **ONLINE ਮਾਧਿਅਮ** ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
- ਚਲਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ONLINE CLASSES ਜਿਵੇਂ **ZOOM meeting classes, GOOGLE meet classes, YouTube channels, WhatsApp chat-classes** ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ।
- ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਹੁਕਮਾਂ ਤੱਕ ਕਾਲਜ ਵਿਚ **ਕਲਾਸ ਰੂਮ ਅਧਿਆਪਨ ਕਾਰਜ** ਸਸਪੈਂਡ ਰਹੇਗਾ।
- ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਹੁਕਮਾਂ ਤੱਕ ਹੌਸਟਲ ਵੀ ਬੰਦ ਰਹੇਗਾ।

ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਕੰਮਕਾਜ ਸੰਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼

- ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ **ਥਰਮਲ ਸਕਰੀਨਿੰਗ** ਜ਼ਰੂਰੀ
- ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦਾ ਮੂੰਹ ਦਾ ਢਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ
- ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਨਾਲ ਧੋ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਜਾਂ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ
- ਬਾਹਰੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਸਮੇਂ ਨਿਯਮਿਤ ਦੂਰੀ ਦਾ ਖਿਆਲ ਜ਼ਰੂਰੀ।
- ਕਰਮਚਾਰੀ ਆਪਣੇ ਦਫ਼ਤਰੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਸਮਾਨ ਦੀ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣਗੇ।

- ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਬੈਠਣ ਵਿਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 2 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਯਕੀਨੀ
- ਦਫ਼ਤਰੀ ਕੰਮ ਲਈ **ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਮਾਧਿਅਮ** ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੀਤੀਜਾਵੇਗੀ।
- ਬਾਇਓਮੀਟ੍ਰਿਕ ਹਾਜ਼ਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਦਿਨ ਦੇ ਕੰਮਕਾਜੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿਚ ਡਿਸਇੰਫੈਕਟੈਂਟ ਨਾਲ ਸਫ਼ਾਈ ਜ਼ਰੂਰੀ।
- ਸਮੂਹ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਫੋਨ ਵਿਚ **ਕੋਵਾ ਐਪ** ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਕੋਵਿਡ ਸੰਬੰਧੀ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਆਫ਼ਿਸ ਵਿਚ ਤੁਰੰਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਗੇ।

ਹੋਸਟਲ ਵਿਚ ਕੰਮਕਾਜ ਸੰਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼

ਹੋਸਟਲ ਖੁੱਲਣ ਸਮੇਂ-

- ਵਾਰਡਨ ਮੈਡਮ ਆਪਣੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਹੋਸਟਲ ਨੂੰ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
- ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ **ਥਰਮਲ ਸਕਰੀਨਿੰਗ** ਜ਼ਰੂਰੀ।
- ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਕਮਰੇ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆਉਣ ਸਮੇਂ ਮੂੰਹ ਦਾ ਢਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ।
- **ਬਾਇਓਮੀਟ੍ਰਿਕ** ਹਾਜ਼ਰੀ **ਨਹੀਂ** ਹੋਵੇਗੀ।

- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ **ਡਾਇਨਿੰਗ ਹਾਲ, ਸਵੇਰ ਤੇ ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸਭਾ** ਵਿਚ ਬੈਠਣ ਸਮੇਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 2 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣੀ।
- ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਨਾਲ ਧੋ ਕੇ ਜਾਂ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ।
- **ਕਾਮਨ ਰੂਮ, ਡਾਇਨਿੰਗ ਹਾਲ, ਕਾਮਨ ਬਾਥਰੂਮ** ਵਿਚ ਡਿਸਇੰਫੈਕਟੈਂਟ ਨਾਲ ਸਫ਼ਾਈ ਜ਼ਰੂਰੀ।
- ਬਾਹਰੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਸਮੇਂ **ਨਿਯਮਿਤ ਦੂਰੀ** ਦਾ ਖਿਆਲ ਜ਼ਰੂਰੀ।

ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਸੰਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਦਾਇਤਾਂ

ਮੁੱਖ ਗੇਟ - ਸਾਵਧਾਨੀ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਪੜਾਅ

- ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੂਹ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਤੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦੀ **ਥਰਮਲ ਸਕਰੀਨਿੰਗ** ਜ਼ਰੂਰੀ-ਸਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ 97.7 ਤੋਂ 99.5 ਡਿਗਰੀ ਫਾਰਨਹੀਟ ਜਾਂ 36.5 ਤੋਂ 37.5 ਡਿਗਰੀ ਸੈਂਟੀਗ੍ਰੇਡ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਪੱਕਾ ਪਤਾ, ਫੋਨ ਨੰਬਰ, ਟ੍ਰੈਵਲ ਹਿਸਟਰੀ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਰਜਿਸਟਰ ਵਿਚ ਮਿਤੀ ਤੇ ਰੁਕਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨੋਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।
- ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਫ਼ੋਨ ਵਿਚ **ਕੋਵਾ ਐਪ** ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ।

- ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ ਸਮੇਂ **ਹੱਥ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼** ਕਰਵਾਉਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਣਗੇ।
- ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ ਸਮੇਂ **ਮੂੰਹ 'ਤੇ ਮਾਸਕ** ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ।
- ਸ਼ੱਕੀ ਹਾਲਤ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਤੁਰੰਤ ਆਫ਼ਿਸ ਵਿਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
- ਕਾਲਜ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸੋਸ਼ਲ ਡਿਸਟੈਂਸਿੰਗ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਸੰਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਦਾਇਤਾਂ

ਗੋਲ ਕਮਰਾ - ਸਾਵਧਾਨੀ ਦਾ ਦੂਜਾ ਪੜਾਅ

- ਗੋਲ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਬੈਠਣ ਸਮੇਂ ਸੋਸ਼ਲ ਡਿਸਟੈਂਸਿੰਗ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣਾ।
- ਆਪਸ ਵਿਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 2 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਜ਼ਰੂਰੀ।
- ਮੂੰਹ ਮਾਸਕ ਨਾਲ ਢਕਿਆ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ।
- ਗ਼ੈਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਤੋਂ ਬਚਾਅ।
- ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ ਕਰਨਾ।
- ਫ਼ਾਰਮ ਤੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਸਮੇਂ ਹੱਥ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ।

ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਸੰਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਦਾਇਤਾਂ

ਐਡਮਿਨਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਬਲਾਕ - ਸਾਵਧਾਨੀ ਦਾ ਤੀਜਾ ਪੜਾਅ

- ਐਡਮਿਨ ਬਲਾਕ ਵਿਚ ਬੈਠਣ ਸਮੇਂ ਸੋਸ਼ਲ ਡਿਸਟੈਂਸਿੰਗ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣਾ।
- ਆਪਸ ਵਿਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 2 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਜ਼ਰੂਰੀ।
- ਮੂੰਹ ਮਾਸਕ ਨਾਲ ਢਕਿਆ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ।
- ਗ਼ੈਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਤੋਂ ਬਚਾਅ।
- ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ ਕਰਨਾ।
- ਫ਼ਾਰਮ, ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਤੇ ਫ਼ੀਸ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਸਮੇਂ ਹੱਥ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ।

ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਸੰਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਦਾਇਤਾਂ

ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ - ਸਾਵਧਾਨੀ ਦਾ ਚੌਥਾ ਪੜਾਅ

- ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਆਰ ਓ ਵਾਟਰਕੂਲਰ 'ਤੇ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ਰ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇਗਾ।
- ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਖੇਤਰ ਕੋਲ ਸਾਬਣ-ਪਾਣੀ/ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ਰ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇਗਾ।
- ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਸੰਬੰਧੀ ਵਧੀਕ ਸੂਚਨਾ

- ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਲਈ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਮੈਡਮ ਤੋਂ ਆਗਿਆ ਲੈਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਦਫ਼ਤਰ ਵੱਲੋਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਕਾਲਜ ਕੰਟੀਨ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਬੰਦ ਰਹੇਗੀ।

ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋ, ਸੁਅਸਥ ਰਹੋ।

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਕਾਲਜ ਫ਼ਾਰ ਗਰਲਜ਼
ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ